



IN COLLABORAZIONE CON

PESISTICA BERANO ASD

ORGANIZZA

24 ^ COPPA ITALIA DI POWERLIFTING ATTREZZATA

PALAFIPL – LODI VECCHIO (LO)

19/20/21 DICEMBRE 2025

INVITANO : 24^a COPPA ITALIA DI POWERLIFTING ATTREZZATA

DATA : 19/20/21 DICEMBRE 2025

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : SP 115 angolo SP 140 LODI VECCHIO (LO)

<https://maps.app.goo.gl/GVuSfgn4DWWdHfhY6>

ISCRIZIONE GARA:

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA
ENTRO IL 28 NOVEMBRE 2025 .**

**COMPLILARE IN TUTTE LE SUE PARTI IL MODULO CHE SI TROVA NEL
BOX DELLA GARA E INVIARLO .**

ISCRIZIONE GARA €70.00

OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.

SI RICORDA CHE :

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio
liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo
su bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla
fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA
E I PESI, come in uso in ogni palestra.**

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 28 NOVEMBRE 2025 CON BLOCCO DELLE NOMINATION .

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 4 DICEMBRE 2025 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA SARANNO PUBBLICATE LE RICEVUTE E INSERITE NEL BOX DELLA GARA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 28 NOVEMBRE 2025 .

LE RICEVUTE ANDRANNO SCARICATE E PAGATE NEI TERMINI PREVISTI INDICATI NELLA RICEVUTA.

NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE

**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE
TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 11 DICEMBRE 2025 .**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL
NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI

**Le Società che non pagheranno o che verseranno in
ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione
pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata,
per le gare successive la Società non potrà iscrivere
nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE
LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI , AEREI O QUANTALTRO SOLO
DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI , QUANDO VERRANO
PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**

ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3 20070 DRESANO (MI)

Tel 02/9818741

Convenzionato FIPL , In fase di prenotazione comunicare sempre “ gara FIPL “

L'Hotel dispone di un servizio navetta prenotabile al 333 6666474 Rosario

Tragitto navetta dall'Hotel NUOVA ORCHIDEA al PALAFIPL e ritorno e/o dalla stazione FFSS di San Zenone al Lambro all'Hotel .

Per prenotazione e info 333 6666474 - 02 9818474

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

Ogni squadra potrà schierare un numero illimitato di atleti, ma ai fini della classifica finale per la squadra, verranno presi in considerazione i piazzamenti in classifica dei **migliori 6 atleti**, con un **limite di 4 atleti dello stesso sesso** (quattro uomini e due donne oppure quattro donne e due uomini, oppure tre uomini e tre donne, oppure solo quattro uomini se la squadra non può schierare donne, oppure quattro donne se la squadra non può schierare uomini).

Le premiazioni individuali (primo, secondo e terzo classificato) sono basate **sulla classifica "a punti ipf"** e sono così strutturate:

DONNE

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a -52 kg.
- SENIOR -57, -63 kg.
- SENIOR oltre 63 kg.
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO FEMMINILE (con il criterio open)

UOMINI

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a kg. 74
- SENIOR kg. 83
- SENIOR kg 93
- SENIOR oltre kg. 93
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO MASCHILE (con il criterio open)

IL SEGRETARIO NAZIONALE
L. BERTOLETTI

ORARI PROVVISORI

VENERDI' 19 DICEMBRE 2025

SABATO 20 DICEMBRE 2025

DOMENICA 21 DICEMBRE 2025

GLI ORARI E GIORNI DI GARA CON LE CATEGORIE DI PESO SARANNO
PUBBLICATI DOPO LA CHIUSURA DELLE NOMINATION IN BASE AL
NUMERO DI ISCRITTI

IL SEGRETARIO NAZIONALE
L. BERTOLETTI

